

Chorégraphe : Gary Bray

Description : 32 temps, 4 murs, 2 restarts, Style : West Coast Swing, Juin 2019

Niveau : Novice

Musique : Break Up A Band - Sammy Arriaga - CD : Single - Disponible sur iTunes

Intro : 16 temps

## **1 - 8** WALK, WALK, MAMBO STEP, BACK, BACK, SAILOR STEP

1 - 2 Poser PD devant, poser PG devant

3 & 4 Poser PD devant, revenir sur PG, poser PD derrière

5 - 6 Poser PG derrière, poser PD derrière

7 & 8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche (12h)

## **9 - 16** SYNCOPATED WEAVE, SIDE ROCK, $\frac{1}{4}$ WEAVE

1 - 2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche

3 & 4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

5-6 Poser PG à gauche, revenir sur PD

7 & 8 Croiser PG derrière PD, 1/4 de tour à droite en posant PD devant, poser PG devant (3h)

**Restarts** : Au 3ème mur et au 6ème mur, reprendre la danse au début après 16 temps

## **17 - 24** TOUCH TOGETHER, TOUCH TOGETHER, STEP LOCK STEP, STEP, MAMBO STEP

1-2 Toucher pointe PD devant en donnant un coup de hanche droite vers l'avant, poser PD à côté du PG

3-4 Toucher pointe PG devant en donnant un coup de hanche gauche vers l'avant, poser PG à côté du PG

5 & 6 & Poser PD devant, croiser (Lock) PG derrière PD, poser PD devant, poser PG devant

7 & 8 Poser PD devant, revenir sur PG, poser PD derrière (3h)

## **25 - 32** ANCHOR STEP, ANCHOR STEP, $\frac{1}{4}$ STEP, POINT, $\frac{3}{4}$ RUN-AROUND

1 & 2 Croiser PG derrière PD (en 3ème position), poser PD sur place, poser PG sur place

3 & 4 Croiser PD derrière PG (en 3ème position), poser PG sur place, poser PD sur place

5-6 1/4 de tour à gauche en posant PG à gauche, Toucher pointe PD à droite (12h)

7 & 8 & 1/4 de tour à droite en posant PD devant, 1/4 de tour à droite en posant PG devant, 1/4 de tour à droite en posant PD devant, poser PG devant (9h)

**Reprendre la danse au début**