

Chorégraphe : Barbara Seelt - barbaraseelt@gmail.com

Description : 32 temps, 4 murs, Style : Cha Cha - Février 2018

Niveau : Intermédiaire facile

Musique : *Us* - Jennifer Lopez ft. Skrillex - CD : Single - Disponible sur iTunes

Intro : 16 temps

1 - 8 SIDE, SWITCH 1/8 TURN, SHUFFLE, ROCKSTEP, BEHIND SIDE FORWARD 1/2TURN

1 - 2 - 3 Poser PD à droite, toucher PG à coté du PD, faire 1/8 de tour à gauche en prenant appui sur PG (10h30)

4 & 5 Poser PD devant, poser PG derrière PD, poser PD devant

6 - 7 Poser PG devant, revenir en appui sur PD

8 & 1 Poser PG derrière, faire 1/4 de tour à droite en posant le PD à D, faire 1/4 de tour à droite en posant le PG devant (4h30)

9 - 16 WALK WALK 3/8 TURN, SHUFFLE, ROCK, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS

2 - 3 Poser PD devant, faire 3/8 de tour à droite en posant PG devant (9h)

4 & 5 Poser PD devant, poser PG derrière PD, poser PD devant

6 - 7 Poser PG devant, revenir en appui PD en faisant un Sweep du PG de l'avant vers l'arrière

8 & 1 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD (9h)

17 - 24 HOLD, HIP BUMP 2X, BALLCHANGE, TOUCH, SAILORSTEP

2 Pause (Hold)

3-4 Toucher PD à droite en donnant 2 coups de hanche droite à droite

& 5 - 6 Poser PD à coté du PG, croiser PG devant PD, toucher PD à droite

7 & 8 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite (9h)

25 - 32 ROCKSTEP, SHUFFLE 1/4 TURN, HIP ROLLS 3X 3/4 TURN

1 - 2 Croiser PG devant PD, revenir en appui PD

3 & 4 Faire 1/4 de tour à gauche en posant le PG devant, poser PD derrière PG, poser PG devant (6h)

5 - 6 Poser PD devant, 1/4 de tour à gauche en roulant les hanches dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en posant PG à coté du PD (finir en appui PD) (3h)

7 - 8 Refaire les comptes 5 et 6 (12h)

La danse se termine face à 12h. Pour commencer le 2ème mur, il faut ajouter 1/4 de tour à gauche en faisant le premier temps de la danse, idem pour les murs suivants.

Reprendre la danse au début

Traduction et mise en page **Live In Line Dance**.

Toutes nos traductions ont pour source la fiche originale du chorégraphe.
Si vous constatez ou rencontrez une erreur, n'hésitez pas à nous contacter.
contact@liveinlinedance.com / www.liveinlinedance.com