

Chorégraphe : Gemma O'Connor

Description : 32 temps, 2 murs - Style : Novelty : Disco - 2018

Niveau : Débutant

Musique : Love Train - AnnaKendrick, Justin Timberlake & al - CD : Trolls en fête (BO)

Intro : 32 temps

1 - 8 4 WALKS FORWARD, 4 HIP BUMPS

1-2 Poser PD devant, Poser PG devant

3-4 Poser PD devant, Poser PG devant

5-6 Poser PD à droite en donnant un coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche

7-8 Coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche (finir appui PG) (12h)

9 - 16 4 WALKS BACK, 4 HIP BUMPS

1-2 Poser PD derrière, poser PG derrière

3-4 Poser PD derrière, Poser PG derrière

5-6 Poser PD à droite en donnant un coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche

7-8 Coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche (finir appui PG) (12h)

17 - 24 4 STEP TOUCHES (WITH CLAPS)

1-2 Poser PD à droite, toucher pointe PG à côté du PD en frappant dans les mains vers le haut à droite

3-4 Poser PG à gauche, toucher pointe PD à côté du PG en frappant dans les mains vers le haut à gauche

5-6 Poser PD à droite, toucher pointe PG à côté du PD en frappant dans les mains vers le bas à droite

7-8 Poser PG à gauche, toucher pointe PD à côté du PG en frappant dans les mains vers le bas à gauche

25 - 32 ROLL HANDS UP, ROLL HANDS DOWN, RUN WITH 1/2 TURN

1-2 Enrouler les bras au dessus de la tête sur 2 temps

3-4 Enrouler les bras au niveau des hanches en se penchant légèrement en avant sur 2 temps

5-8 1/2 tour à gauche en faisant 4 petits pas de marche PD, PG, PD, PG (6h)

Reprendre la danse au début