

Chorégraphe : Ann-Kristin Sandberg - anne88@online.no

Description : 32 temps, 4 murs - Septembre 2018

Niveau : Débutant

Musique : *Glitter & Gold*- Steps - CD : Tears On The Dancefloor - Disponible sur iTunes

Intro : 8 temps

1 - 8 TOE STRUTS, OUT, OUT, BACK, TOGETHER

1 - 2 Poser plante PD devant, abaisser le talon PD (prendre appui sur PD)

3 - 4 Poser plante PG devant, abaisser le talon PG (prendre appui sur PG)

5 - 6 Poser PD à droite, poser PG à gauche

7 - 8 Poser PD derrière, poser PG à côté du PD (12h)

9 - 16 WALK FORW, KICK, WALK BACKW, TOUCH

1 - 2 Poser PD devant, poser PG devant

3 - 4 Poser PD devant, coup de pied PG devant (Kick)

5 - 6 Poser PG derrière, poser PD derrière

7 - 8 Poser PG derrière, toucher pointe PD à côté du PG (12h) * Restart *

17 - 24 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, 1/4 TURN L, TOUCH

1 - 2 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD

3 - 4 Poser PD à droite, toucher pointe PG à côté du PD

5 - 6 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG

7 - 8 1/4 de tour à gauche en posant PG devant, toucher pointe PD à côté du PG (9h)

25 - 32 FORW, TOUCH, BACK, TOUCH, BACK, TOUCH, FORW, TOUCH

1 - 2 Poser PD devant, toucher pointe PG à côté du PD

3 - 4 Poser PG derrière, toucher pointe PD à côté du PG

5 - 6 Poser PD derrière, toucher pointe PG à côté du PD

7 - 8 Poser PG devant, toucher pointe PD à côté du PG (9h)

Reprendre la danse au début

* Restart * : Au 5^{ème} mur après 16 temps, reprendre la danse au début (face 12h)

* Tag * : A la fin du 4^{ème} et du 11^{ème} mur, ajouter 4 temps puis reprendre la danse au début

1 - 4 : ROCKING CHAIR : Poser PD devant, revenir sur PG, poser PD derrière, revenir sur PG