

Chorégraphe : Esmeralda Van De Pol - [www.esmeralda-dancers.com](http://www.esmeralda-dancers.com) - [info@esmeralda-dancers.com](mailto:info@esmeralda-dancers.com)

Description : 32 temps, 2 murs - Octobre 2019

Niveau : Débutant

Musique : *Hurt Me* - Meghan Trainor - CD : Single

Intro : 16 temps

## **1 - 8** WALK FWD, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, SHUFFLE BACK

1 - 2 Poser PD devant, poser PG devant

3 & 4 Poser PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant

5 - 6 Poser PG devant, revenir en appui sur PD

7 & 8 Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG derrière (12h)

## **9 - 16** WALK BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1 - 2 Poser PD derrière, poser PG derrière

3 & 4 Poser ball PD derrière, poser ball PG à côté du PD, croiser PD devant PG

5 - 6 Poser PG à gauche, revenir en appui sur PD

7 & 8 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD (12h)

## **17 - 24** SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, CHASSE L, BACK ROCK

1 - 2 Poser PD à droite, revenir sur PG

3 & 4 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

5 & 6 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG, poser PG à gauche

7 - 8 Poser PD derrière, revenir en appui PG (12h)

## **25 - 32** JAZZ BOX 1/4 TURN X2

1 - 4 Croiser PD devant PG, faire 1/4 de tour à droite en posant PG derrière, poser PD à droite, poser PG devant (3h)

5 - 8 Croiser PD devant PG, faire 1/4 de tour à droite en posant PG derrière, poser PD à droite, poser PG devant (6h)

**Reprendre la danse au début**

Traduction et mise en page **Live In Line Dance**.

Toutes nos traductions ont pour source la fiche originale du chorégraphe.  
Si vous constatez ou rencontrez une erreur, n'hésitez pas à nous contacter.  
[contact@liveinlinedance.com](mailto:contact@liveinlinedance.com) / [www.liveinlinedance.com](http://www.liveinlinedance.com)