

Chorégraphe : Helaine Norman

Description : 32 temps, 4 murs, Septembre 2020

Niveau : Ultra Débutant

Musique : *Solidao* - Pink Martini - CD : Je dis Oui - Disponible sur iTunes

Intro : 32 temps

## **1 - 8** FORWARD X 3, ROCK RECOVER

- 1 - 2 Poser PD devant, Pause (Hold)
- 3 - 4 Poser PG devant, Pause (Hold)
- 5 - 6 Poser PD devant, Pause (Hold)
- 7 - 8 Poser PG devant, revenir en appui sur PD (12h)

## **9 - 16** BACK X 3, ROCK RECOVER

- 1 - 2 Poser PG derrière, Pause (Hold)
- 3 - 4 Poser PD derrière, Pause (Hold)
- 5 - 6 Poser PG derrière, Pause (Hold)
- 5 - 8 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG (12h)

## **17 - 24** RUMBA BOX

- 1 - 4 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD, poser PD devant, toucher pointe PG à côté du PD
- 5 - 8 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG, poser PG derrière, toucher pointe PD à côté du PG

## **25 - 32** STEP DRAG TOUCH HOLD; STEP TOGETHER $\frac{1}{4}$ TURN STEP, HOLD

- 1 - 2 Grand pas PD à droite, glisser PG vers PD
- 3 - 4 Toucher pointe PG à côté du PD, Pause (Hold)
- 5 - 8 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG, faire 1/4 de tour à gauche en posant PG devant, Pause (Hold). (9h)

**Reprendre la danse au début**