

Chorégraphe : Mark Furnell (UK) & Chris Godden (UK)

Description : 32 temps, 2 murs, 1 restart - Septembre 2021

Niveau : Intermédiaire

Musique : *Don't Shut Me Down* - ABBA (Disponible sur Itunes)

Intro : 16 temps, environ 48 sec

## **1 - 8** STEP, POINT, STEP, POINT, CROSS, 1/2 HINGE TURN, TOUCH

1 - 2 Poser PD devant, pointer PG à gauche

3 - 4 Poser PG devant, pointer PD à droite

5 Croiser PD devant PG

6 - 7 Faire 1/4 à droite en posant PG derrière, faire 1/4 tour à droite en posant PD à droite (6h)

8 Toucher PG à coté du PD

## **9 - 16** SYNCOPATED LOCK STEPS, 1/4 WALK AROUND, 1/4 SHUFFLE

1&2 Poser PG devant, croiser PD derrière PG, poser PG devant

&3& Poser PD devant, croiser PG derrière PD, poser PD devant

4& Poser PG devant, croiser PD derrière PG

5 - 6 Faire 1/8 tour à gauche en posant PG devant, faire 1/8 tour à gauche en posant PD devant (3h)

7&8 Faire 1/4 à gauche en posant PG devant, poser PD à coté du PG, poser PG devant (12h)

**Restart** : Au 5<sup>ème</sup> mur

## **17 - 24** SYNCOPATED ROCKS, BACK, BACK, COASTER STEP

1 - 2& Poser PD devant, revenir sur PG, poser PD à coté du PG

3 - 4& Poser PG devant, revenir sur PD, poser PG à coté du PD

5 - 6 Poser PD derrière, poser PG derrière

7 & 8 Poser ball PD derrière, poser ball PG à coté du PD, poser PD devant

## **25 - 32** STEP 1/2 PIVOT, SHUFFLE, STEP FULL SPIRAL, SHUFFLE

1 - 2 Poser PG devant, faire 1/2 tour à droite en transférant le poids du corps sur le PD (6h)

3&4 Poser PG devant, poser PD à coté du PG, poser PG devant

5 - 6 Poser PD devant, faire un tour complet à gauche en enroulant le PG autour de la jambe droite (finir appui PD avec PG croisé devant jambe droite) (6h)

7&8 Poser PG devant, poser PD à côté du PG, poser PG devant

**Reprendre la danse au début**

**Restart** Au 5<sup>ème</sup> mur, après 16 temps reprendre la danse au début.

Traduction et mise en page **Live In Line Dance**.

Toutes nos traductions ont pour source la fiche originale du chorégraphe.  
Si vous constatez ou rencontrez une erreur, n'hésitez pas à nous contacter.  
contact@liveinlinedance.com / www.liveinlinedance.com