

Chorégraphe : Lucy Cooper (UK)

Description : 16 temps, 4 murs - Juillet 2022

Niveau : Ultra-Débutant (*Absolute beginner*)

Musique : *Someone You Loved* - Lewis Capaldi (3.28 min) (Disponible sur Itunes)

Intro : 8 temps

1 - 8 SIDE, BACK ROCK, SIDE, BACK ROCK, WALK, FORWARD ROCK, BACK, BACK ROCK

1 - 2 & Poser PD à droite, poser PG derrière PD, revenir en appui PD

3 - 4 & Poser PG à gauche, poser PD derrière PG, revenir en appui PG

5 - 6 & Poser PD devant, poser PG devant, revenir en appui PD

7 - 8 & Poser PG derrière, poser PD derrière, revenir en appui PG **(12h)**

9 - 16 FORWARD w. SWEEP, FORWARD w. SWEEP, FORWARD ROCK, BACK, BACK, SIDE 1/4 L, SWAY x 2, SIDE, TOGETHER

1 - 2 Poser PD devant en faisant un *Sweep* PG d'arrière en avant, Poser PG devant en faisant un *Sweep* PD d'arrière en avant

3 - 4 & Poser PD devant, revenir en appui PG, poser PD derrière

5 - 6 & 1/4 de tour à gauche en posant PG à gauche, balancement des épaules vers la droite, balancement des épaules vers la gauche

7 - 8 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD **(9h)**

Reprendre la danse au début