

Chorégraphe : Niels Poulsen (DK)

Description : 32 temps, 4 murs - Mars 2023

Niveau : Débutant (*Beginner*)

Musique : *Acapulco* - Jason Derulo - CD : Single (2.19 min) (Disponible sur Itunes)

**Intro : 32 temps (Comptez dès le premier temps de la musique)**

**1 - 8**     **R CHARLESTON, WALK RL, ROCK R FWD**

1 - 4     Poser PD devant, coup de pied PG devant, poser PG derrière, toucher pointe PD derrière

5 - 6     Poser PD devant, poser PG devant

7 - 8     Poser PD devant, revenir en appui PG (12h)

**9 - 16**     **JUMP BACK OUT RL X 2, CLAP HANDS, HIP BUMPS RLR, HIP BUMPS LRL**

& 1 - 2     Poser PD derrière en faisant un petit saut, poser PG à gauche en faisant un petit saut, pause (Hold)

& 3 - 4     Poser PD derrière en faisant un petit saut, poser PG à gauche en faisant un petit saut, pause (Hold)

5 - 6     Coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche, coup de hanche à droite (Finir appui PD)

7 & 8     Coup de hanche à gauche, coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche (Finir appui PG) (12h)

**17 - 24**     **R SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, L SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS**

1 - 2     Poser PD à droite, revenir en appui PG

3 & 4     Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

5 - 6     Poser PG à gauche, revenir en appui PD

7 & 8     Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD (12h)

**25 - 32**     **R SIDE ROCK,  $\frac{1}{4}$  L, R SHUFFLE FWD, L ROCK STEP FWD, BACK ON L, TOUCH R NEXT TO L**

1 - 2     Poser PD à droite, revenir en appui PG en faisant 1/4 de tour à gauche (Finir appui PG devant) (9h)

3 & 4     Poser PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant

5 - 6     Poser PG devant, revenir en appui PD

7 - 8     Poser PG derrière, toucher pointe PD à côté du PG (9h)

**Reprendre la danse au début**

**Final**     Pour finir la danse face 12h : Au 7<sup>ème</sup> mur après 16 temps : remplacez le 16<sup>ème</sup> temps par : 1/4 de tour à gauche en donnant un coup de hanche à gauche