

Chorégraphe : Rosie Multari (Usa)

Description : 32 temps, 4 murs - Avril 2000

Niveau : Débutant (*Beginner*)

Musique : *Dance Above The Rainbow* - Ronan Hardiman (2.59 min) (Disponible sur Itunes)

Intro : 16 temps

1 - 8 STOMP KICK TRIPLES

- 1 - 2 Frapper PD au sol (garder appui PG), coup de pied PD devant
- 3 & 4 Poser PD à côté du PG, poser PG sur place, poser PD sur place
- 5 - 6 Frapper PG au sol (garder appui PD), coup de pied PG devant
- 7 & 8 Poser PG à côté du PD, poser PD sur place, poser PG sur place **(12h)**

9 - 16 VINE TRIPLES WITH TURN $\frac{1}{4}$ LEFT

- 1 - 2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3 - 4 Petit pas PD à droite, poser PG à côté du PD, petit pas PD à droite
- 5 - 6 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG
- 7 - 8 1/4 de tour à gauche en posant PG devant, poser PD à côté du PG, petit pas PG devant **(9h)**

17 - 24 WALK TRIPLE AND $\frac{1}{2}$ TURN TRIPLE

- 1 - 2 Poser PD devant, poser PG devant
- 3 & 4 Poser PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant
- 5 - 6 Poser PG devant, 1/2 tour à droite (Prendre appui PD) **(3h)**
- 7 & 8 Poser PG devant, poser PD à côté du PG, poser PG devant

25 - 32 TOE TOUCH TRIPLES

- 1 - 2 Toucher pointe PD devant, toucher pointe PD à droite
- 3 & 4 Poser PD à côté du PG, poser PG sur place, poser PD sur place
- 5 - 8 Toucher pointe PG devant, toucher pointe PG à gauche
- 7 & 8 Poser PG à côté du PD, poser PD sur place, poser PG sur place **(3h)**

Reprendre la danse au début

Final Si vous utilisez la musique *Dance Above The Rainbow*, la danse se termina face 6h. Pour le plaisir, sur le dernier Triple step faites $\frac{1}{2}$ tour vers gauche en levant votre bras gauche et en gardant votre bras droit devant votre poitrine en faisant un Stomp PG sur le 32^{ème} temps. Vous serez alors face 12h.

Autres musiques proposées par la chorégraphe pour effectuer la chorégraphie :

- *Tell Me Ma* - Sham Rock;
- *Boy from Ballymore* - Sham Rock;
- *Leaving of Liverpool* - The Corries
- *Alice* - Scooter Lee;
- *Shout It to the World* - Lionel Richie