

Chorégraphe : Gregory Danvoie (Bel), Guillaume Richard (Fr)

Description : 32 temps, 4 murs - Septembre 2023

Niveau : Novice (*Improver*)

Musique : *Heartbeat* - Davina Michelle (3.19 min) (Disponible sur Itunes)

**Intro : 16 temps**

## **1 - 8** SIDE SHUFFLE, $\frac{1}{4}$ SHUFFLE, KICK BALL CROSS, WEAVE

- 1 & 2 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD, poser PD à droite  
 3 & 4 1/4 de tour à gauche en posant PG à gauche, poser PD à côté du PG, poser PG à gauche (9h)  
 5 & 6 Coup de pied PD devant dans la diagonale avant droite, poser ball PD à côté du PG, croiser PG devant PD  
 7 & 8 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD (9h)

## **9 - 16** SIDE ROCK, SAILOR STEP, $\frac{1}{4}$ SAILOR STEP, $\frac{1}{2}$ CROSS SHUFFLE

- 1 - 2 Poser PD à droite, revenir en appui PG  
 3 & 4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite  
 5 & 6 Croiser PG derrière PD, 1/4 de tour à gauche en posant PD à côté du PG, poser PG devant (6h)  
 & 7 & 8 1/4 de tour à gauche en posant PD à droite, croiser PG devant PD, 1/4 de tour à gauche en posant PD à droite, croiser PG devant PD (12h)

**Restart : Au 4<sup>ème</sup> mur, après 16 temps, reprendre la danse au début**

## **17 - 24** STEP TOUCH STEP, COASTER STEP (X2)

- 1 & 2 Poser PD devant, toucher pointe PG derrière PD, poser PG derrière  
 3 & 4 Poser ball PD derrière, poser ball PG à côté du PD, poser PD devant  
 5 & 6 Poser PG devant, toucher pointe PD derrière PG, poser PD derrière  
 7 & 8 Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant (12h)

## **25 - 32** ROCK STEP, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN, MAMBO $\frac{1}{4}$ TURN & CROSS, OUT OUT, IN IN

- 1 - 2 Poser PD devant, revenir en appui PG  
 3 & 4 1/2 tour à droite en posant PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant (6h)  
 5 & 6 Poser PG devant, revenir en appui sur PD en faisant 1/4 de tour à droite, croiser PG devant PD (9h)  
 & 7 & 8 Poser talon PD devant dans la diagonale avant droite, poser talon PG devant dans la diagonale avant gauche, poser PD derrière (revenir au centre), poser PG à côté du PD. (6h)

**Reprendre la danse au début**

**Tag** **Après le 9<sup>ème</sup> mur, ajoutez les 4 temps suivants :**

- 1 - 4 Poser PD à droite, poser PG à gauche, poser PD au centre, poser PG à côté du PD