

Chorégraphe : Triple X : Raymond Sarlemijn (Nor), Darren Bailey (UK), Roy Verdonk (NI)

Description : 32 temps, 4 murs - Janvier 2024

Niveau : Débutant + (*High Beginner*)

Musique : *Sexy Lady* - John West & Lange Frans (3.17 min) (Disponible sur Itunes)

Intro : 32 temps

1 - 8 V-STEP, POINT, TOGETHER, POINT, TOGETHER

- 1 - 2 Poser PD devant dans la diagonale avant droite, poser PG devant dans la diagonale avant gauche
- 3 - 4 Poser PD derrière (revenir au centre), poser PG à côté du PD
- 5 - 6 Toucher pointe PD à droite, poser PD à côté du PG
- 7 - 8 Toucher pointe PG à gauche, poser PG à côté du PD **(12h)**

9 - 16 SIDE SWAYS, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE

- 1 - 2 Poser PD à droite en envoyant les hanches à droite, poser PG à gauche en envoyant les hanches à gauche
- 3 - 4 Envoyer les hanches à droite, envoyer les hanches à gauche
- 5 - 6 Croiser PD devant PG, revenir en appui PG
- 7 & 8 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD, poser PD à droite **(12h)**

17 - 24 CROSS ROCK, $\frac{1}{4}$ SHUFFLE, ROCK, COASTER STEP

- 1 - 2 Croiser PG devant PD, revenir en appui PD
- 3 & 4 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG, 1/4 de tour à gauche en posant PG devant **(9h)**
- 5 - 6 Poser PD devant, revenir en appui PG
- 7 & 8 Poser ball PD derrière, poser ball PG à côté du PD, poser PD devant **(9h)**

25 - 32 FORWARD HIP BUMPS, WALK, WALK, SHUFFLE

- 1 - 2 Poser PG devant en donnant un coup de hanche devant, donner un coup de hanche droite derrière
- 3 - 4 Donner un coup de hanche gauche devant, donner un coup de hanche droite derrière en levant genou gauche
- 5 - 6 Poser PG devant, poser PD devant
- 7 & 8 Poser PG devant, poser PD à côté du PG, poser PG devant **(9h)**

Reprendre la danse au début