



I SHOWED YOU THE DOOR

Chorégraphie de Ria Vos (NL – Janv. 2024)

Informations : 64 comptes – 4 murs - line-dance – Intermédiaire – 1 Restart

Musique : «The Door» de Teddy Swims (Itunes : 03 :29) **Départ** : 32 comptes.

HEEL GRIND, BEHIND SIDE, CROSS ROCK, CHASSE

- 1-2 Poser talon PD croisé devant PG en pivotant la pointe PD, poser PG à gauche
3-4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche
5-6 Croiser PD devant PG, revenir en appui PG
7&8 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD, poser PD à droite

CROSS, ¼ L, ROCK BACK, FULL TURN R, STEP SCUFF

- 1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à gauche en posant PD derrière (09:00)
3-4 Poser PG derrière, revenir en appui PD
5-6 ½ tour à droite en posant PG derrière, ½ tour à droite en posant PD devant
7-8 Poser PG devant, broser talon PD à côté du PG

JAZZ BOX CROSS ¼ R, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1-2 Croiser PD devant PG, ¼ de tour à droite en posant PG derrière (12:00)
3-4 Poser PD à droite, croiser PG devant PD
5-6 Coup de pied PD diagonal avant droite, croiser PD derrière PG
7-8 Poser PG à gauche, croiser PD devant PG

SWIVELS L, HITCH, SIDE, HITCH ½ L, SIDE, SCUFF

- 1-2 Poser PG à côté du PD, pivoter les talons à gauche
3-4 Pivoter les talons à gauche, lever genou droit
5-6 Poser PD à droite, lever genou gauche en faisant ½ tour à gauche (06:00)
7-8 Poser PG à gauche, broser talon PD à côté du PD ***** RESTART ici sur le mur 2 *****

1/8 L STEP, LOCK, STEP LOCK STEP, ROCK FWD, BACK, ¼ L POINT

- 1-2 1/8 de tour à gauche en posant PD devant, poser PG croisé derrière PD (04:30)
3&4 Poser PD devant, poser PG croisé derrière PD, poser PD devant
5-6 Poser PG devant, revenir en appui PD
7-8 Poser PG derrière (descender) en faisant ¼ de tour à gauche, toucher pointe PD à droite (remonter) (01:30)

HIP BUMPS, ¼ R, HITCH ½ R, BACK, DRAG, ROCK BACK

- 1-2 Coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche
3-4 ¼ de tour à droite en posant PD devant, ½ tour à droite en levant genou gauche (10:30)
5-6 Poser PG derrière, glisser PD vers PG
7-8 Poser PD derrière, revenir en appui PG

HIP TURN ½ L, HIP TURN ½ L, ROCKING CHAIR

- 1-2 Poser pointe PD devant & coup de hanche, dérouler PD au sol en faisant ½ tour à droite (04:30)
3-4 Poser pointe PD derrière & coup de hanche, dérouler PG au sol en faisant ½ tour à gauche (10:30)
5-6 Poser PD devant, revenir en appui PG
7-8 Poser PD derrière, revenir en appui PG

1/8 L SIDE, BEHIND, ¼ R, STEP PIVOT ½ R, STEP FWD, ½ L, ¼ L

- 1-2 1/8 de tour à gauche en posant PD à droite, croiser PG derrière PD (09:00)
3-4 ¼ de tour à droite en posant PD devant, poser PG devant (12:00)
5-6 ½ tour à droite, poser PG devant (06:00)
7-8 ½ tour à gauche en posant PD derrière, ¼ de tour à gauche en posant PG à gauche (09:00)