



My Heart My Home



Chorégraphes : Heather Barton (Sco) & Alexis Strong (Uk)

Description : 32 temps, 4 murs - Avril 2025

Niveau : Novice facile (*Low Improver*)

Musique : *More Than A Feeling* - Declan J Donovan (2.47 min) (Disponible sur Itunes) - **Non Country**

Intro : 8 temps

1 - 8 SYNCOATED ROCKS, BACK SHUFFLE, BACK ROCK

- 1 - 2 & Poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD à côté du PG
- 3 - 4 Poser PG devant, revenir en appui sur PD
- 5 & 6 Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG derrière
- 7 - 8 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG **(12h)**

9 - 16 CROSS, POINT, WEAVE, SIDE ROCK FLICK, SIDE SHUFFLE

- 1 - 2 Croiser PD devant PG, toucher pointe PG à gauche
- 3 & 4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD
- 5 - 6 Poser PD à droite, revenir en appui sur PG en faisant un Flick PD derrière PG
- 7 & 8 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD, poser PD à droite **(12h)**

17 - 24 CROSS, SIDE, $\frac{1}{4}$ SAILOR STEP CROSS ROCK, BALL CROSS, $\frac{1}{4}$ BACK

- 1 - 2 Croiser PG devant PD, poser PD à droite
- 3 & 4 1/4 de tour à gauche en croisant PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG devant **(9h)**
- 5 - 6 Croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG
- & 7 - 8 Poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD, 1/4 de tour à gauche en posant PD derrière **(6h)**

25 - 32 $\frac{1}{4}$ SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SIDE DRAG, TOGETHER POP, WALK, WALK

- 1 & 2 1/4 de tour à gauche en posant PG à gauche, poser PD à côté du PG, poser PG à gauche **(3h)**
- 3 - 4 Croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG
- 5 - 6 Poser PD à droite et glisser PG vers PD, poser PG à côté du PD et donner un coup de genou droit vers l'avant
- 7 - 8 Poser PD devant, poser PG devant **(3h)**

Reprendre la danse au début